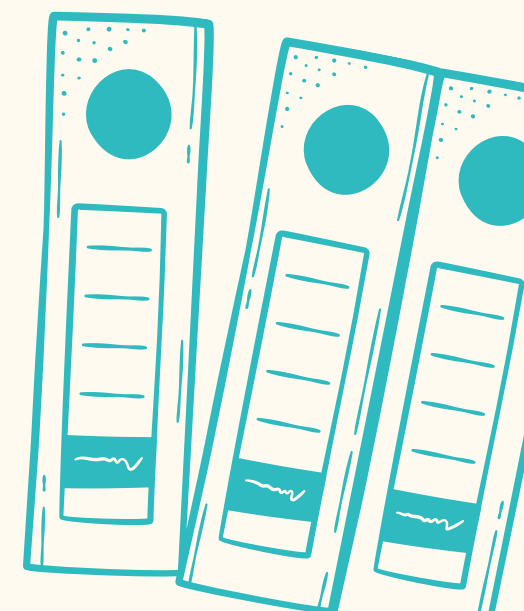
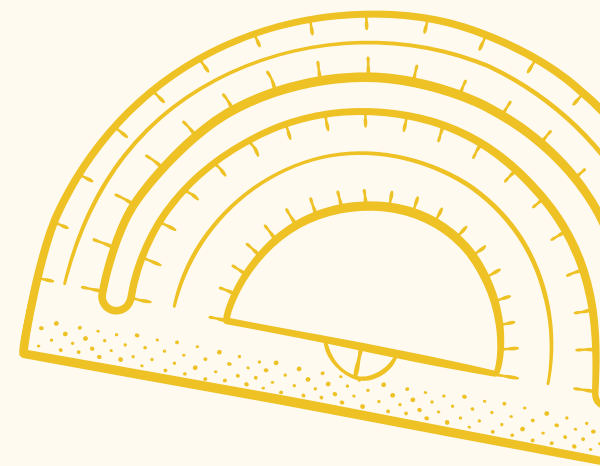
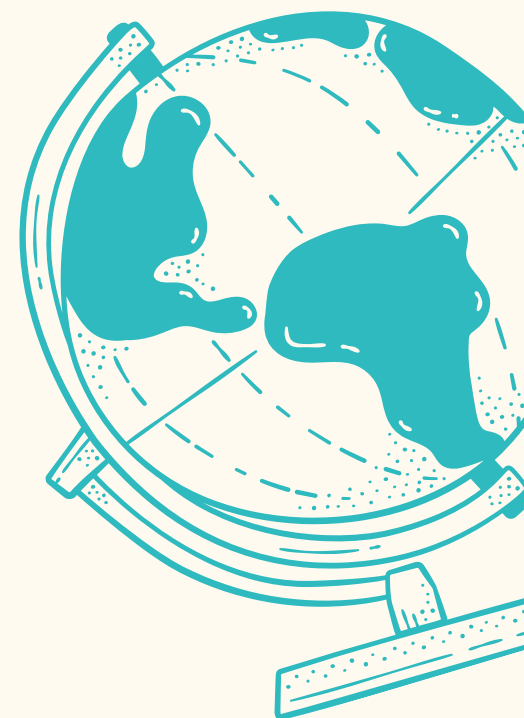
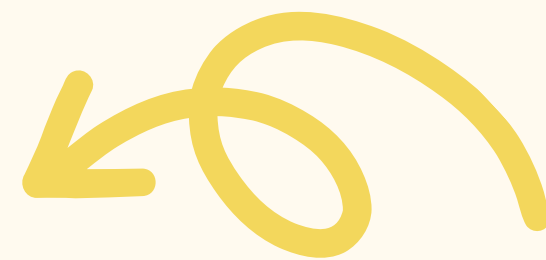
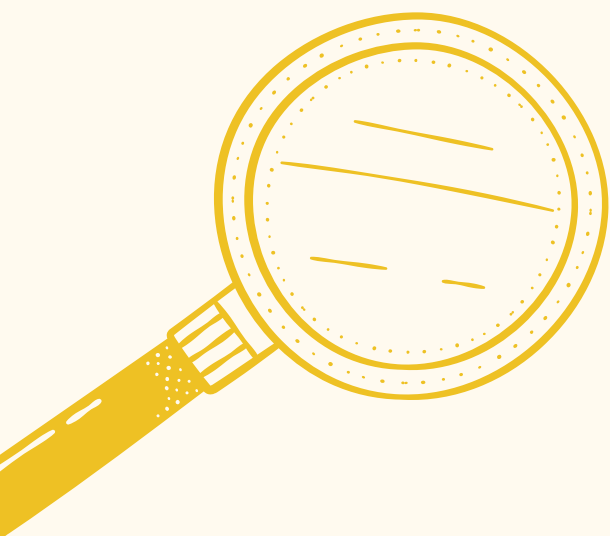




Asamblea ordinaria

Aspaysm Jaén
17/06/2026



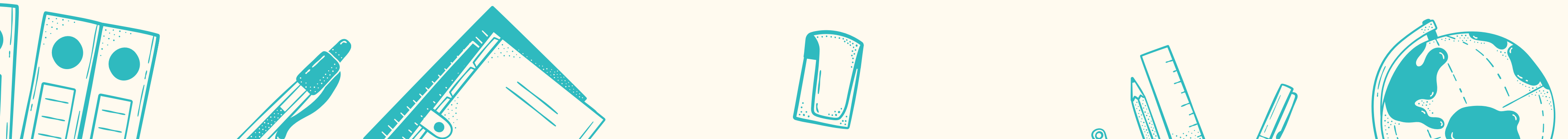
Índice

- ASPAYM JAÉN
- QUE OFRECEMOS
- OBJETIVO PRINCIPAL
- PROGRAMAS QUE TENEMOS
- CAMPAÑAS
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- OTRAS ACTIVIDADES



Concepción Cobo

Presidenta Aspaym Jaén



Aspaym Jaén

El objetivo principal de la asociación es lograr la integración y mejora de la calidad de vida de personas con lesión medular y discapacidad física, promoviendo su inclusión en todos los ámbitos sociales. Para ello, se enfocan en ofrecer asistencia, eliminar barreras físicas y sociales, y colaborar con entidades públicas, privadas y personas comprometidas con la causa.

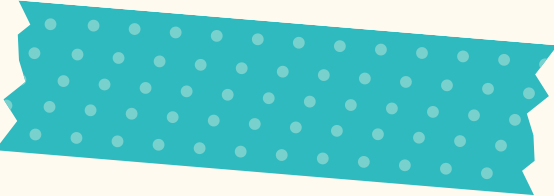


Objetivos

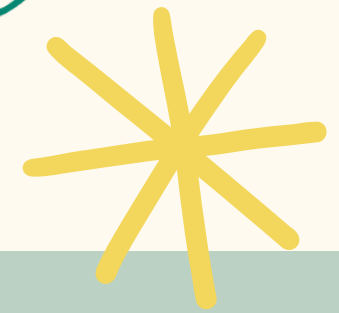
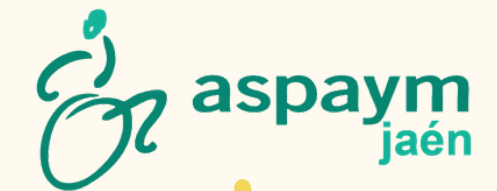
INCLUSIÓN SOCIAL COMO OBJETIVO PRINCIPAL



1. Asesoramiento, información y atención a personas con discapacidad y sus familias, incluyendo víctimas de accidentes de tráfico.
2. Formación, orientación e inserción laboral, con especial atención a colectivos desfavorecidos y zonas rurales.
3. Actividades de ocio, tiempo libre y promoción de la autonomía personal para mejorar la calidad de vida.
4. Servicios médicos, rehabilitación y prevención en salud, especialmente en seguridad vial.
5. Fomento de la igualdad de oportunidades y apoyo a la juventud.
6. Participación activa de las personas con discapacidad en todas las iniciativas, evitando la dependencia.



qué ofrecemos



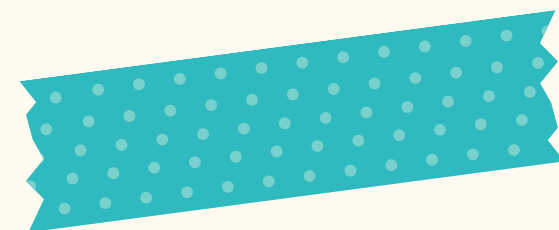
Información, Orientación y Asesoramiento Social

Desde ASPAYM Jaén ofrecemos un servicio de información y asesoramiento para personas socias, para entidades públicas o privadas y para la sociedad en general que lo necesite. A través de este servicio aclaramos dudas y acompañamos en los procesos relacionados con la lesión medular y la gran discapacidad física. Dichas demandas se resuelven por los siguientes medios: teléfono, correo electrónico, encuentros en nuestra sede, visitas hospitalarias y domiciliarias. A lo largo de 2024 se cuantifican más de 400 intervenciones, que han beneficiado a las personas que componen ASPAYM

•Programas I.R.P.F. Federación Nacional ASPAYM

Salud Mental y Lesión Medular
Ecosistema Formativo Virtual

Transición a la vida Independiente
Escuela de Pacientes



Programa de Atención Personal y Vida Autónoma

Este programa, financiado por la convocatoria del IRPF del Ministerio de Sanidad, busca promover la integración social y laboral de personas con gran discapacidad física, mejorando su calidad de vida y fomentando su autonomía para evitar la institucionalización.

Ofrece un servicio integral en tres áreas:

Atención personal: apoyo en higiene y vestido.

Arreglo del hogar: ayuda en tareas domésticas que la persona no puede realizar.

Fomento de la autonomía personal y social: potenciando las capacidades del usuario.

El programa se basa en la participación activa de los beneficiarios. En el último año, 7 personas (1 hombre y 6 mujeres) se beneficiaron del servicio.

Servicio de rehabilitación y prevención de la dependencia para personas con discapacidad

La fisioterapia es un recurso fundamental para mejorar la calidad de vida y la funcionalidad de las personas con discapacidad. A través de este servicio, subvencionado por la convocatoria anual con cargo al IRPF de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, se promueve la autonomía y el bienestar físico de las personas usuarias. El programa incluye una valoración inicial individualizada, la elaboración de un plan de actuación adaptado, la intervención directa, así como la evaluación y seguimiento continuos. Además, se ofrecen recomendaciones personalizadas sobre higiene postural y hábitos de vida saludables, favoreciendo la prevención y el mantenimiento de la salud física.

“¿Me Necesitas?: Aquí estoy”

El programa tiene como objetivos principales: Garantizar la coordinación y continuación de cuidados entre los diversos niveles asistenciales sanitarios y sociales. Promover la salud mental de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas. Durante el año 2024, 30 personas fueron las atendidas por el servicio de psicología, 30 personas en el servicio de trabajadora social y otras 30 por el servicio enfermería

Programa para la Promoción de la Participación de las Personas Con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas

La intervención se realiza de forma directa con la persona usuaria, promoviendo su participación activa en las tareas diarias y su implicación en los objetivos del programa. Se prioriza la permanencia en el entorno habitual y el desarrollo de capacidades que favorezcan su integración y autonomía.

Proyecto Puerta a Puerta: Servicio de Acompañamiento

El programa consiste en la puesta en marcha de un servicio de atención social itinerante dirigido a personas con discapacidad física que residen en zonas rurales de la provincia de Jaén con difícil acceso a recursos. La actuación será llevada a cabo por un/a trabajador/a social que, mediante vehículo propio, se desplazará a distintos municipios para realizar intervenciones sociales individualizadas, visitas domiciliarias, asesoramiento, orientación en trámites y derivaciones a recursos públicos y privados.

Programa de Atención Integral al Nuevo Lesionado Medular

Este programa, subvencionado por la Consejería de Salud y Familias, tiene como objetivo ofrecer una atención integral a personas con una lesión medular reciente y a sus familias. Se desarrolla desde el propio centro hospitalario, con la participación de un equipo profesional y voluntarios veteranos con lesión medular de ASPAYM Jaén.

La intervención se centra en informar, orientar y asesorar al nuevo lesionado para facilitar su adaptación al entorno y su integración social, asegurando que reciba el apoyo necesario en un momento crítico de su vida.

Construye Futuro

Proyecto realizado gracias al apoyo de la diputación de jaén, donde se ofrece un seguimiento individualizado a las personas beneficiarias con el objetivo de mejorar su formación e inserción laboral.

Proyecto de orientación, formación e inserción laboral Federación ASPAYM Andalucía

El objetivo principal es facilitar a las personas con discapacidad, especialmente con lesión medular y gran discapacidad, la inclusión como ciudadanos de pleno derecho en la sociedad mediante la inserción laboral, aumentando su visualización y la sensibilización existente sobre su problemática. Para ello se trabaja en el diseño de un itinerario de inserción individualizado con el objetivo de construir un perfil profesional competitivo y con opciones reales y efectivas.

CAMPAÑAS

Desde 2007, ASPAYM desarrolla una campaña de sensibilización vial que cuenta con una gran aceptación entre socios y voluntarios, basada en el impacto del testimonio personal de personas con lesión medular. La campaña complementa las acciones institucionales de Tráfico, ofreciendo un enfoque más humano y directo.

En esta edición, voluntarios con lesión medular, víctimas de accidentes de tráfico, acompañan a los agentes en controles de velocidad. Su presencia y testimonio refuerzan el mensaje preventivo, mostrando de forma real y cercana las consecuencias irreversibles de la imprudencia al volante.



“NO CORRAS, NO BEBAS, NO CAMBIES DE RUEDAS”.

“CON
CABEZA SÍ,
DE CABEZA
NO”



Desde 2014, ASPAYM, en colaboración con el Hospital Nacional de Paraplégicos y SERMEF, impulsa una campaña de concienciación sobre los riesgos de los saltos incorrectos al agua, con el objetivo de prevenir lesiones medulares irreversibles.

Bajo los lemas #DeCabezaNo y #ConCabezaSí, la iniciativa se desarrolla durante el verano para alertar a la población sobre los peligros de zambullirse sin precaución. Estas lesiones pueden producirse tanto por el impacto de la cabeza contra el fondo o contra objetos ocultos, como por golpes en la superficie del agua desde gran altura. La campaña promueve una actitud responsable y prudente al disfrutar del agua.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Desde nuestra entidad intentamos fomentar el trabajo físico de las personas con discapacidad, motivando a ser lo menos sedentarios posible, incluyendo diversas actividades físicas durante el año 2025. Actividades que se realizan en colaboración con otras entidades, dentro de nuestra sede social o con salidas de fin de semana en convivencia por diferentes lugares de la provincia de Jaén.



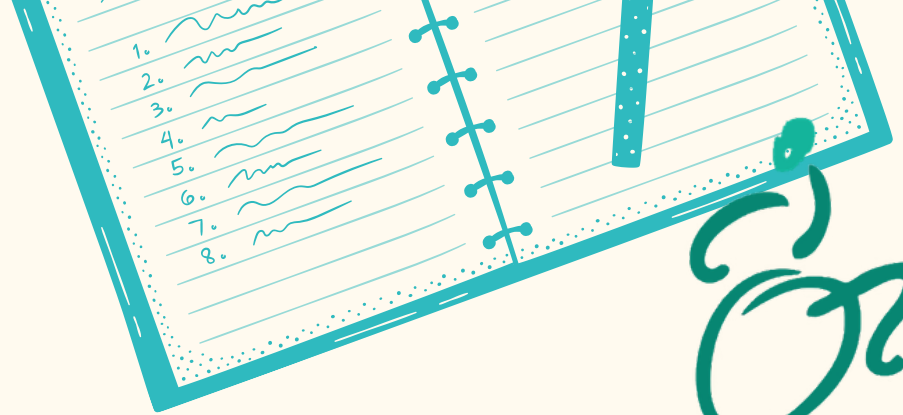


otras actividades

Espacios de respiro

Papanoelada





aspaym
jaén

